

Contacts et ressources

Victime ou témoin de harcèlement?

116 006

France Victimes

Numéro d'aide aux personnes victimes

Service et appel gratuits 7j/7

EN CAS D'URGENCE appelez le 17 ou par SMS le 114

Qui contacter quand tu es...

MASTERANT·E

1. Syndicat étudiant
2. Représentant.es des élèves
3. Responsable d'études

DOCTORANT·E

1. Syndicat
2. Comité de Suivi de Thèse
3. École doctorale
4. CSSCT
5. Référent·es intégrité
6. RH

NON TITULAIRE / PRÉCAIRE

1. Syndicat
2. Commission santé, sécurité et conditions de travail (CSSCT)
3. Référent·es intégrité
4. RH

Ressources pour les Violences Sexistes et Sexuelles

Site internet du *harcélomètre*
Brochure et affiches en libre accès. Ressources



Guide du *CLASCHES*

Pour s'informer et se défendre contre les VSS dans la recherche

Le défenseur des droits liste 26 critères prohibés par la loi...



Harcélomètre

POUR LE MONDE SCIENTIFIQUE

Par des jeunes chercheur·euses engagé·es

Le monde académique est à part dans le paysage professionnel. Les horaires sont rarement fixes, la précarité financière est normalisée pour un niveau d'étude élevé et une sélection abrupte banalise les heures supplémentaires tout comme la dépendance aux personnes titularisées.

Souvent composée d'individus issus de ce même milieu, cet entre-soi mène inéluctablement à l'ancrage de pratiques abusives, illégales et délétères (e.g. travail le week-end et jour férié, non-paiement des heures d'enseignement). Enfin, l'éclatement des contrats (INSERM, CNRS, start-up, université, etc) massivement précaires (stagiaire, doctorant·es, post-docs, ATER) et souvent isolés – en Lettres notamment – rend difficile la défense de nos droits. Pour toutes ces raisons qui font du monde de la recherche un terrain fertile à des dérives qui lui sont propres, nous avons décidé de nous défendre. Les outils actuellement accessibles ne prenant pas en compte les particularités et les mécanismes d'emprise propres à ce milieu, la présente échelle nous a semblé nécessaire.

Nous détaillons notre méthode pour construire ces deux échelles sur notre site internet (QR code en page 4).

NOTE

L'échelle n'établit pas d'ordre de gravité au sein de chaque groupe de couleur mais entre les groupes : jaune est moins alarmant qu'orange, qui l'est moins que rouge. La gravité peut dépendre du nombre de répétitions, du contexte ou de la possibilité de remettre en question certaines situations ou comportements.

Cette échelle n'est bien sûr *pas exhaustive* : présente ou absente de cet outil, quelle que soit sa couleur, une situation est problématique si vous la vivez comme telle.

Votre ressenti est primordial et lui seul compte. Il n'est pas normal d'aller au travail la boule au ventre, il n'est pas normal d'avoir peur d'aller en réunion.

Nous vous invitons à vous faire confiance et à *discuter* avec vos proches, votre représentant·e syndical·e et du personnel, votre association étudiante. Si vous ressentez le besoin de parler, *ce besoin est légitime* et des professionnel·les sauront accueillir votre parole, vous croire et vous accompagner au mieux.

Cet outil a pour objet de mettre en lumière les situations dysfonctionnelles pour agir, créer la discussion au sein de l'enseignement supérieur et de la recherche, et promouvoir le sujet dans les institutions.

Harcèlement moral et discriminatoire

<p>PROFITE ! Ton environnement de travail est sain quand...</p>	On accepte tes remarques, tes critiques sont prises en compte.
	On reconnaît ton travail, ton apport est valorisé.
	On respecte ta vie privée, tes opinions, ton individualité.
<p>FAIS ATTENTION À TOI Reste vigilant·e, la situation peut être anormale, parles-en quand...</p>	Les personnes avec qui tu travailles ou qui t'encadrent discutent avec toi de tes choix méthodologiques sans t'imposer leur point de vue.
	On respecte ta manière de gérer ta vie professionnelle (enseignement, organisation, etc.).
	Les relations qui existent dans ton environnement de travail sont consenties.
	Les droits et devoirs de tout le monde sont clairs. Tu sais comment tu peux te comporter avec tes collègues et tes supérieures hiérarchiques.
	On te met mal à l'aise, tu sens souvent des tensions avec ta ou ton encadrant.es collègues.
	On ne réagit pas lorsque tu as besoin d'aide dans ton travail ou que tu en sollicites. Ton encadrant.e est démissionnaire (relectures, rendez-vous, conseils, congrès, etc.).
	On t'oblige à faire des tâches qui ne sont pas les tiennes (analyse, rédaction, etc.) / vacation / organisation de conférence.
	On insiste pour te contacter sur ton adresse mail personnelle ou par téléphone.
	On te demande des rendus et / ou change les consignes au dernier moment. Tu te sens mis sous pression constante, notamment à beaucoup publier.
	On t'impose des choix professionnels (communication scientifique, jury, etc.).
<p>ENVIRONNEMENT TOXIQUE La situation est inacceptable quand...</p>	On te met volontairement à l'écart de la vie du labo / des projets scientifiques.
	Tu es poussé·e à boire / à consommer des drogues et exclu.e si tu ne le fais pas.
	On te prend à témoin pour rabaisser ou décrédibiliser le travail des personnes avec qui tu collabores.
	On communique avec toi de manière hostile, ouvertement ou non (passif-agressif), ou trop directive, sans forme de politesse.
	On ne te laisse pas ou peu de liberté pour organiser ta vie de doctorant.e (micro-management de tes horaires, ta présence au laboratoire, tes publications, etc.).
	Ton opinion, tes projets sont moqués ou discrédités. Tes idées sont peu ou pas valorisées, souvent remises en question.
	On t'interdit de discuter avec d'autres chercheur.euses sans avoir demandé avant.
	On te blâme pour des résultats scientifiques négatifs.
	On t'incite à garder un manquement secret (fabrication, falsification de données, plagiat, cas de violence, etc.) ou à accuser à tort.
	On t'incite à commettre un manquement à l'intégrité scientifique.
<p>PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand...</p>	On s'approprié ton travail. On minimise ton apport à un projet (autorat, etc.).
	On s'attend à ce que tu répondes à des messages/emails/appels tard dans la nuit, le weekend ou en vacances.
	On s'immisce dans ta vie privée, on cherche à avoir des relations hors cadre.
	On te fait subir des représailles si tu refuses de faire quelque chose.
	On te menace de détruire ta carrière ou tes études.
	Tu subis des moqueries ou jugements discriminatoires.
	On te bouscule violemment, on te frappe, t'insulte.
<p>AGRESSION</p>	

Violences sexistes et / ou sexuelles

<p>Ton·ta directeur·rice de recherche et tes collègues respectent ton intimité (physique, sentimentale, etc.).</p>
<p>Lorsque tu es en déplacement, tu es dans une chambre séparée de tes collègues / directeur·rices de recherche.</p>
<p>On respecte ta vie privée, tes opinions, ton individualité.</p>
<p>Les personnes avec qui tu travailles ou qui t'encadrent discutent avec toi de tes choix méthodologiques sans t'imposer leur point de vue.*</p>
<p>Ton·ta directeur·rice de recherche et tes collègues considèrent ton ressenti et les limites que tu poses comme légitimes.</p>
<p>Les relations qui existent dans ton environnement de travail sont consenties.</p>
<p>Les droits et devoirs de tout le monde sont clairs. Tu sais comment tu peux te comporter avec tes collègues et tes supérieures hiérarchiques.</p>
<p>On affirme que le milieu de l'enseignement supérieur et de la recherche est exempt de sexisme.*</p>
<p>Tu as une relation intime avec quelqu'un qui a un statut moins précaire que toi.</p>
<p>Ta relation avec ton·ta directeur·rice de recherche / supérieure·e hiérarchique te met mal à l'aise.</p>
<p>Tu entends un·e collègue parler de sa vie sexuelle alors que tu ne lui demandes rien.</p>
<p>On te fait des commentaires sur ta tenue vestimentaire, ton physique, etc.</p>
<p>Tu subis des regards appuyés sur ton corps (poitrine, parties intimes, fesses...).</p>
<p>Tu reçois des messages sexistes et / ou à connotation sexuelle et / ou à caractère pornographique non consentis.*</p>
<p>On invoque la culture professionnelle de ton lieu de travail / ton champ disciplinaire pour justifier n'importe lequel des items de cette échelle.</p>
<p>On invoque la solidarité entre pairs et l'esprit de corps pour justifier n'importe lequel des items de cette échelle.</p>
<p>On invoque la protection de l'institution pour justifier n'importe lequel des items de cette échelle.</p>
<p>On invoque la consommation d'alcool ou de drogues pour justifier n'importe lequel des items de cette échelle.</p>
<p>Tu es dans un environnement de travail dans lequel sont affichées des images à caractère pornographique.</p>
<p>Tu observes qu'il ou elle cherche à se retrouver seul·e avec toi, tu sens qu'il ou elle s'arrange pour t'effleurer.</p>
<p>Tu es sollicité·e pour une relation intime et, alors que tu refuses ou ne réponds rien, on insiste ou négocie.</p>
<p>Tu subis des représailles pour avoir refusé des avances sexuelles.</p>
<p>Tu es menacé·e d'une diffusion de messages / photos / vidéos intimes de toi.</p>
<p>Tu es incité·e à boire ou à consommer des drogues ou on profite de ton état altéré pour avoir des relations non consenties avec toi.</p>
<p>Tu l'as vu·e baisser son pantalon, exhiber ses parties intimes, ses fesses, sa poitrine.</p>
<p>Tu es embrassé·e contre ton gré.</p>
<p>Tu es touché·e, caressé·e, effleuré·e sur les seins, les fesses, les parties intimes ou les cuisses sans ton consentement par un·e de tes collègues.</p>
<p>Tu es forcé·e à avoir une ou plusieurs relations sexuelles.</p>

*Ces items liés au sexisme s'appliquent à toute discrimination systémique.

<p>PROFITE ! Ton environnement de travail est sain quand...</p>
<p>FAIS ATTENTION À TOI Reste vigilant·e, la situation peut être anormale, parles-en quand...</p>
<p>ENVIRONNEMENT TOXIQUE La situation est inacceptable quand...</p>
<p>PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand...</p>
<p>AGRESSION</p>